**Requerimientos Funcionales:**

* El sistema permitirá a los usuarios autorizados el ingresar con un clic de inicio.
* El software pueda ser utilizado en los sistemas operativos Windows y Wear OS.
* La aplicación debe poder utilizarse sin necesidad de instalar ningún software adicional.
* El sistema permitirá elaborar y emitir rutinas de ejercicio según el área seleccionado.
* El sistema debe proporcionar diferentes rutinas de pendiendo si es en gym o en casa.
* El sistema permitirá cambiar o actualizar sus rutinas en dado caso de ser similar a una anterior.

**Requerimientos No Funcionales:**

* El sistema debe ser capaz de operar adecuadamente con hasta 100 usuarios con sesiones concurrentes.
* Los datos modificados en la base de datos deben ser actualizados para todos los usuarios que acceden.
* El sistema debe contar con un manual de usuario para su uso.
* El sistema debe poseer interfaces amigables con el usuario.